



36. Westumer Murre-Lauf mit Halbmarathon

Donnerstag
17.05.2012
Sinzig-Westum

- 1. Lauf zum Nachwuchs-Cup der Volks- u. Reiffeisenbanken
- 2. Veranstaltung zum Ahrtal-TEAM-Cup 2012
- 5. Veranstaltung zur Meddy's Walking Tour 2012

Veranstalter: SV Rheinland 1919 Westum und Volksbank Rhein Ahr Eifel e. G.

Termin: Donnerstag, 17. Mai 2012 (Christi Himmelfahrt)

Wettbewerb/Startzeit:

09.00 Uhr - Bambini U8 - 250 m	09.50 Uhr - Volkslauf - 10 km
09.10 Uhr - Männliche Kinder U10/12 - 700 m	09.55 Uhr - Jedermannlauf - 5 km
09.20 Uhr - Weibliche Kinder U10/12 - 700 m	09.56 Uhr - Walking - 5 + 10 km
09.30 Uhr - Männliche Jugend U14/16 - 700 m	10.00 Uhr - Halbmarathon - 21,1 km
09.40 Uhr - Weibliche Jugend U14/16 - 700 m	

Start und Ziel: Sinzig-Westum, Sportplatz, Am Mühlenberg, Anfahrt ist beschildert.

Streckenführung: Zum größten Teil befestigte Waldwege über den Mühlenberg (10 km). Asphalt entlang von Ahr und Rhein sowie Waldwege über den Mühlenberg (21 km).

Startgeld: 6,00 Euro - Halbmarathon,
5,00 Euro - 10 km Volkslauf und 10 km Walking
4,00 Euro - 5 km Volkslauf und 5 km Walking
2,00 Euro - Schüler/innen
Bambinis - frei

Auszeichnung: **Sonderpreis des Sinziger Mineralbrunnens: Die Gesamtsieger/-in des Halbmarathons können sich ein halbes Jahr lang jede Woche auf eine Kiste Sinziger Mineralwasser nach Wahl freuen. Auch die Sieger/Siegerin über 10 und 5 Kilometer erhalten sechs Wochen lang eine Kiste Sinziger Mineralwasser pro Woche.** Die drei Erstplatzierten jeder Klasse bei den Volksläufen erhalten Urkunden und Ehrenpreise. Keine AK-Wertung beim 5 km-Lauf. Sonderpreis für die größte vorangemeldete Gruppe. Urkunden für alle Walker und Schüler.

Ahrtal-TEAM-Cup: Offene Wertung für w/m Mannschaften. Die vier schnellsten Teilnehmer eines Vereins, einer Firma, Gruppierung etc. über 10 km werden gewertet. Die Cupsieger werden innerhalb einer Serie von drei Läufen ermittelt: 12.05.2012 Hönnigen, 17.05.2012 Westum, 10.06.2012 Dernau.
Informationen unter: www.AhrtalTeamCup.LG-Gimmigen.de

Nachwuchs-Cup: Der Nachwuchs-Cup ist eine offene Einzelwertung, deren Sieger nach den folgenden Regeln ermittelt werden: Es werden fünf Wettkämpfe durchgeführt: 17.05.2012 Sinzig-Westum, 10.06.2012 Dernau, 20.06.2012 Lonnig, 22.08.2012 Ochtendung, 03.10.2012 Baar.
Die Nachwuchs-Cup Wertung erfolgt zusätzlich zu der Wertung des jeweiligen Volkslaufes in den Klassen Schüler/Schülerinnen A, B, C, D. Alle Jugendlichen, die an mindestens vier der fünf Veranstaltungen teilnehmen, erhalten eine Spargeschenkgutschein der Volksbank in Höhe von 20 Euro.
Weitere Informationen unter www.lauftreff-baar.de

Ergebnisliste: Ergebnisse und Urkunden können gegen eine Gebühr (2,00 Euro) zugesandt werden. Ergebnisse und Urkundendruck auch über das Internet.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfall, Diebstahl oder Schäden jegl. Art.

Info: Helge Höck, Am Landgraben 25, 53489 Sinzig-Löhndorf, Tel. 0 26 42 / 46413

Internet: <http://www.lauftreff-westum.de/>

Voranmeldungen: Bitte **online anmelden** (auch Sammelmeldungen) oder bei Christiane Gassen, Tel.: 0 26 42 / 51 77
Voranmeldeschluß: 16.05.2011, 18.00 Uhr

Hinweis: Nachmeldungen bis 30 Minuten vor dem Start im Wettkampfbüro Sportplatz (im Festzelt). Dusch- und Umkleidemöglichkeiten an Start und Ziel. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Sanitäre Betreuung durch DRK Sinzig. Getränke- und Imbiß-Pavillons sind in bewährter Weise vorhanden. Anzahl der Teilnehmer 2009: 478



Volksbank
RheinAhrEifel eG



MARKT
APOTHEKE
VOGEL
...best geht



GartenLandschaft Berg

INTARS
UNTERNEHMENSSOFTWARE

