



48. Westumer Murre-Lauf mit Halbmarathon

Donnerstag
14.05.2026
Sinzig-Westum

Veranstalter: SV Rheinland Westum 1919 e.V. und Volksbank Rhein Ahr Eifel e. G.

Termin: Donnerstag, 14. Mai 2026 (Christi Himmelfahrt)

Start und Ziel: Sinzig-Westum, Sportplatz, In der Anbrück, Anfahrt ist beschildert.

Wettbewerb/Startzeit:
08.50 Uhr - Bambini, MK/WK U8 (Jahrg. 2019 und jünger) - 250 m
09.20 Uhr - Kinderlauf, WK U10/12 (Jahrg. 2015 - 2018) - 850 m
09.30 Uhr - Kinderlauf, MK U10/12 (Jahrg. 2015 - 2018) - 850 m
09.50 Uhr - Jedermannlauf - 5 km
10.00 Uhr - Volkslauf - 10 km + Halbmarathon - 21,1 km (Zielschluss HM 3h)
10.05 Uhr - Walking - 5 + 10 km

Streckenführung: Zum größten Teil befestigte Waldwege über den Mühlenberg.

Startgeld:
12,00 Euro - Halbmarathon
10,00 Euro - 10 km Volkslauf und 10 km Walking
8,00 Euro - 5 km Volkslauf und 5 km Walking
3,00 Euro - Kinder/Jugend
2,00 Euro - Bambini

Auszeichnung: Die drei Erstplatzierten (w/m) beim HM und 10 km werden gesondert geehrt. Die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse bei den Volksläufen sowie alle Kinder erhalten Urkunden und Sachpreise. Keine AK-Wertung beim 5 km-Lauf. Sonderpreis für die drei größten vorangemeldeten Gruppen. Urkunden auf Wunsch für alle Walker und Kinder.

Ahrtal-TEAM-Cup: Offene Wertung für w/m Mannschaften. Die drei schnellsten Teilnehmer eines Vereins, einer Firma, Gruppierung etc. über 10 km werden gewertet. Die Cupsieger werden innerhalb einer Serie von vier Läufen ermittelt: 10.05.2026 flott.RUN Mönchsheide (Team flott), 14.05.2026 Murre-Lauf (LT SV Westum), 21.06.2026 Grafschafter Ahrtal-Lauf (Grafschafter SV, SV Dernau, SV Hönningen), 28.06.2026 AHRTuS-Lauf (TuS Ahrweiler).
Informationen unter: ahrtalteamcup.de



Ergebnisliste: Ergebnisse und Urkundendruck über das Internet, bzw. direkt vor Ort.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfall, Diebstahl oder Schäden jegl. Art.

Info: Bernhard Schmitz, Tel.: 0176 18390140

Internet: lauffreff-westum.de

Voranmeldungen: Bitte online anmelden bei <http://my.raceresult.com/376276> (auch Sammelmeldungen)
Voranmeldeschluß: 12.05.2026, 14.00 Uhr, danach sind keine Anmeldungen mehr möglich!
Bei Rückfragen bitte 02642 -5177 oder 0157-74507629 (Christiane Gassen) anrufen
oder eMail an: murreland@t-online.de

Hinweis: Wir bitten ausdrücklich um Voranmeldung über das Internet und von Nachmeldungen abzusehen. Nachmeldungen sind dennoch bis jeweils 1 Stunde vor dem Start im Wettkampfbüro Sportplatz (im Festzelt) möglich. Nachmeldegebühr 3,00 €. Dusch- und Umkleidemöglichkeiten an Start und Ziel. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Sanitäre Betreuung durch DRK Sinzig. Getränke- und Imbiss-Pavillons sind in bewährter Weise vorhanden.
Mit der Anmeldung zur Laufveranstaltung akzeptiert der Teilnehmer die beigegeführten Teilnahmebedingungen und Datenschutzhinweise! (Seite 2)



Wir sind Heimat!



TEILNAHMEBEDINGUNGEN und DATENSCHUTZHINWEISE

Allgemeine Bedingungen für die Teilnahme am Internationalen Volkslauf in Sinzig-Westum (Murrelauf)

1. Anwendungsbereich – Geltung

Die Läufe des Volkslaufes Sinzig-Westum werden nach den Internationalen Wettkampfbestimmungen (IWB) und den Bestimmungen des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) veranstaltet.

Diese Teilnahmebedingungen regeln das zwischen den Teilnehmern und dem Veranstalter zustande kommende Rechtsverhältnis (Organisationsvertrag). Sie sind gelegentlichen inhaltlichen Änderungen unterworfen. Sie sind in ihrer bei Anmeldung jeweils gültigen Fassung Bestandteil des Vertrages zwischen Veranstalter und Teilnehmer.

2. Teilnahmebedingungen

Teilnahmeberechtigt sind alle Läufer/Walker und Läuferinnen/Walkerinnen der in den speziellen festgelegten Jahrgänge. Startberechtigt ist nur, wer folgende Voraussetzungen erfüllt:

- Ordnungsgemäße und fristgerechte Anmeldung
- Bezahlung der Teilnahmegebühr (ausgenommen Bambini).

3. Anmeldung - Teilnehmerbetrag - Zahlungsbedingungen – Rückerstattung

Die Anmeldung kann schriftlich (per E-Mail, Fax) oder per Online-Anmeldung über das entsprechende "Web-Formular" und telefonisch bei den in der Ausschreibung angegeben Telefonnummern erfolgen.

4. Zeitmessung

Bei allen Laufwettbewerben werden die Zeiten per EDV-Eingabe erfasst. Zusätzlich als Backup erfolgt eine Zeitmessung per Handstopung.

5. Datenerhebung und –verwertung

Im Zuge der Einführung der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) am 25. Mai 2018 weisen wir auf folgende Erhebungen und Verwertungen von personenbezogenen Daten hin:

Die bei der Anmeldung vom Teilnehmer angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und zum Zweck der Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung verarbeitet. Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer mit der Speicherung der Daten einverstanden.

Die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews des Teilnehmers können in Rundfunk, Fernsehen, Printmedien, Büchern und fotomechanischen Vervielfältigungen vom Veranstalter ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Die eigenen Verwertungsansprüche der Teilnehmer oder Urheber bleiben von dieser Regelung unberührt.

Gespeicherte personenbezogenen Daten können an einen kommerziellen Dritten zum Zweck der Zeitmessung, Erstellung der Ergebnislisten sowie der Einstellung dieser Listen ins Internet weitergegeben werden. Mit der Anmeldung willigt der Teilnehmer in eine Speicherung und Weitergabe der Daten zu diesem Zweck ein.

Name, Vorname, Altersklasse, Wohnort, ggf. Verein, Startnummer und Ergebnis (Platzierung und Zeiten) des Teilnehmers können zur Darstellung von Start- und Ergebnislisten in allen relevanten veranstaltungsbegleitenden Medien (Druckerzeugnissen wie Programmheft, Ergebnisheft und Ergebnis-CD sowie im Internet) abgedruckt bzw. veröffentlicht werden. Mit der Anmeldung willigt der Teilnehmer in eine Speicherung und Verwertung der personenbezogenen Daten zu diesem Zweck ein.

Der Teilnehmer hat die Möglichkeit der Weitergabe seiner personenbezogenen Daten schriftlich, per Telefax oder E-Mail zu widersprechen. Der Ansprechpartner für einen Widerspruch findet sich im Impressum unserer Homepage: www.lauftreff-westum.de

6. Haftungsausschluss

Ist der Veranstalter in Fällen höherer Gewalt berechtigt oder aufgrund behördlicher Anordnung oder aus Sicherheitsgründen verpflichtet, Änderungen in der Durchführung der Veranstaltung vorzunehmen oder diese abzusagen, besteht kein Schadenersatzpflicht des Veranstalters gegenüber dem Teilnehmer.

Der Veranstalter haftet nicht für nicht wenigstens grob fahrlässig verursachte Sach- und Vermögensschäden.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Risiken des Teilnehmers im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Laufveranstaltung. Es obliegt dem Teilnehmer, seinen Gesundheitszustand vorher zu überprüfen.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung gegen das Abhandenkommen von Ausrüstung und Bekleidung des Teilnehmers.